**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**

Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачатся из-за

гибели ребенка попричте неумышленной травмы или «несчастного

случая», которые можно было бы предотвратить

Ежегодно по этой причине погибает более 1 ООО ООО детей и

молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час

ежедневно гибнет более 100 детей

• Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские

учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами

обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожогик сожалению, очень распространенная травма у детей.

**•** держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

• устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты

так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По

возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

• держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров,

взрывов петард;

• убирайте в абсолютно недоступные для детей места

легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки,

бенгальские огни, петарды;

• причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда),

которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на

пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные

скатерти • ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пишу на себя;

• возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или

начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

• маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, еслитемпература воды в ней превышает ДОС;

• оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового ≪удара≫.

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

**Кататравма (падение с высоты) :**

* в 20% случаев страдают дети до 5 лет -

нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации

или смерти.

• не разрешаете детям ≪лазить≫ в опасных местах (лестничные пролеты,

крыши, гаражи, стройки и др.);

• устанавливает не надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

• Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток \* с них ребенок

может забраться на подоконник.

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения

плавать.

• взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на

минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

• дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве

воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с

водой и т.д;

• учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

• дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

• обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего

размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты,

водные велосипеды, ≪бананы≫, катера, яхты и др.)

• учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там где есть

Разрешающий знак.

**Помните - практически все утопления детей происходят в летний**

**период.**

**Удушье (асфиксия):**

• 25 *%* всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за

беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пиши),

прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели,

закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

• маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или

семечками;

• во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др. Не

забывайте: **«Когда я ем, я глух и нем».**

• нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание

или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и,

возможно, удушья, которое может привести х смерти.

**Отравления :**

• чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех

случаев отравлений;

• лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными

для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача

и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых

или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах

совершенно недоступных для детей;

• отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные

растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление,

поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при

заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на

одежду;

• ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в

коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети

могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотнозакрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей

месте;

\* следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды -

возможная причина тяжелых отравлений;

\* отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается

смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте

правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей,

особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)-

**Поражения электрическим током :**

\* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-

либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать

специальными защитными накладками;

\* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны

детям.

**Дорожно-транспортный травматизм:**

• дает около 25% всех смертельных случаев.

\* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному

поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также

обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

\* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними

всегда должны быть взрослые;

■ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

\* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

\* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать

специальные кресла и ремни безопасности;

\* На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие

нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной

причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего

возраста.\_\_учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и

другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте:**

• нахождение детей в зоне

железной дороги может быть смертельно опасно.

* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах,

подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый ≪зацепинг≫– в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство; помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается;

• посадка и высадка на ходу поезда;

• высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

• оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

• выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного

поезда;

• прыгать с платформы на железнодорожные пути;

• устраивать на платформе различные подвижные игры;

• бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего

поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время

прохождения поезда без остановки;

• подходить к вагону до полной остановки поезда;

• на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через

автосцепки для прохода через путь;

• проходить по железнодорожным мостам и тоннелям,

неспециализированным для перехода пешеходов;

• переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного

направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

• игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

• подниматься на электроопоры; приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего

рельса;

ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к

тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните : дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) -по недосмотру взрослых!**